

RESUME DES FICHES MOTO



Sommaire

1. LE MOTARD ET SA FORMATION - FICHE N° 1.....	1
1.1. L'APPRENTISSAGE DE LA CONDUITE	1
1.1.1. Les différentes façon d'apprendre à conduire.....	1
1.1.2. Apprendre seul à conduire	1
1.1.3. Le véritable but de l'apprentissage.....	1
1.1.4. Le rôle du moniteur.....	1
1.1.5. Les difficultés éprouvées au cours de l'apprentissage.....	1
1.2. LES ÉTAPES DE LA FORMATION.....	1
1.2.1. Le livret	1
1.2.2. Maîtrise de la moto et circulation	1
1.2.3. Les situations d'urgence.....	1
1.2.4. Les 5 étapes de la formation.....	1
1.2.5. L'importance de chaque étape.....	1
2. LE MOTARD ET SA FORMATION - FICHE N° 2.....	2
1.3. APRÈS LE PERMIS	2
1.3.1. Adaptation progressive à la conduite d'une motocyclette	2
1.3.2. Risques particuliers aux débutants	2
1.3.3. La confiance en soi	2
1.3.4. Première moto ou celle dont on n'a pas l'habitude.....	2
1.3.5. Les échanges d'expérience	2
3. LE MOTARD ET SA FORMATION - FICHE N° 3.....	3
1.4. FORME PHYSIQUE.....	3
1.4.1. Forme et efficacité	3
1.4.2. La fatigue.....	3
1.4.3. L'alcool	3
4. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 4.....	4
1.5. MOTO PRATIQUE - MOTO LOISIR	4
1.5.1. La moto.....	4
1.5.2. Le sport motocycliste.....	4
1.5.3. Moto et voiture.....	4
5. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 5.....	5
1.6. CHOIX D'UNE MOTO	5
1.6.1. Les catégories de moto.....	5
1.6.2. Les raisons d'un choix.....	5
1.6.3. Le coût de la moto et son budget	5
6. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 6.....	6
1.7. LA MOTO ET SES RISQUES.....	6
1.7.1. Risques comparés de la voiture et de la moto	6
1.7.2. L'équilibre	6
1.7.3. Conséquences de l'absence de carrosserie	6
7. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 7.....	7
1.8. EQUIPEMENT ET ENTRETIEN DE LA MOTO.....	7
1.8.1. Equiper sa moto	7
1.8.2. Les modifications techniques.....	7
1.8.3. Vérification, entretien de la moto et sécurité.....	7
8. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 8.....	8
1.9. L'ÉQUIPEMENT DU MOTARD.....	8
1.9.1. Pourquoi un équipement ?.....	8
1.9.2. Quel équipement ?	8
1.9.3. Le casque	8

9. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 9.....	9
1.10. PASSAGERS ET BAGAGES	9
1.10.1. <i>Les différents passagers et leurs effets sur la conduite</i>	9
1.10.2. <i>Les explications à donner au passager</i>	9
1.10.3. <i>Les bagages</i>	9
1.10.4. <i>Conduite et chargement (passager et/ou bagages)</i>	9
1.10.5. <i>Réglages en fonction du chargement</i>	9
10. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 10.....	10
1.11. VOYAGER : ITINÉRAIRE ET HORAIRE.....	10
1.11.1. <i>Itinéraire selon le but recherché</i>	10
1.11.2. <i>L'heure de départ et l'heure d'arrivée</i>	10
1.11.3. <i>Les étapes</i>	10
1.11.4. <i>Les voyages en groupe</i>	10
11. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 11.....	11
1.12. MÉTÉO - ETAT DE LA ROUTE.....	11
1.12.1. <i>Conditions atmosphériques difficiles</i>	11
1.12.2. <i>Adaptation de la conduite à chacune d'elles</i>	11
1.12.3. <i>Informations routières</i>	11
12. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 12.....	12
1.13. ROUTE DE NUIT	12
1.13.1. <i>Les accidents pendant la nuit</i>	12
1.13.2. <i>Précautions à prendre</i>	12
13. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 13.....	13
1.14. VITESSE.....	13
1.14.1. <i>La vitesse en mètres/seconde</i>	13
1.14.2. <i>Les distance d'arrêt et la vitesse</i>	13
1.14.3. <i>Le temps de réaction</i>	13
1.14.4. <i>La distance de freinage</i>	13
1.14.5. <i>La force centrifuge</i>	13
1.14.6. <i>Le carré de la vitesse</i>	13
1.14.7. <i>L'impression d'aller vite ou lentement</i>	13
14. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 14.....	14
1.15. LE FREINAGE.....	14
1.15.1. <i>Freinage et distance d'arrêt</i>	14
1.15.2. <i>Les pneus et le freinage</i>	14
1.15.3. <i>L'état de la route</i>	14
1.15.4. <i>Freins avant et arrière</i>	14
1.15.5. <i>Freinage et réaction de la moto</i>	14
1.15.6. <i>Freinage et dérapage</i>	14
15. LE MOTARD ET SA MOTO - FICHE N° 15.....	15
1.16. STABILITÉ ET TRAJECTOIRE.....	15
1.16.1. <i>Effet gyroscopique</i>	15
1.16.2. <i>Force centrifuge</i>	15
1.16.3. <i>Contre braquage</i>	15
1.16.4. <i>Virages à moto</i>	15
16. LE MOTARD ET LES AUTRES - FICHE N° 16	16
1.17. LES MOTARDS VUS PAR LES AUTRES	16
1.17.1. <i>L'image des motards</i>	16
1.17.2. <i>Les raisons de l'évolution de cette image</i>	16
1.17.3. <i>Les nuisances</i>	16
17. LE MOTARD ET LES AUTRES - FICHE N° 17	17
1.18. LA RÈGLE DU JEU.....	17

1.18.1.	La réglementation	17
1.18.2.	La réglementation propre à la moto	17
18.	LE MOTARD ET LES AUTRES - FICHE N° 18	18
1.19.	QUELQUES RISQUES À CONNAÎTRE	18
1.19.1.	Ne pas être vu ou vu trop tard	18
1.19.2.	L'accélération brutale qui surprend	18
1.19.3.	Les changements de direction des autres	18
1.19.4.	Les dépassements	18
1.19.5.	Les virages	18
1.19.6.	La marge de sécurité	18
19.	LE MOTARD ET LES AUTRES - FICHE N° 19	19
1.20.	OBLIGATOIRE : L'ASSURANCE	19
1.20.1.	Conséquence de l'absence d'assurance	19
1.20.2.	Les différents types d'assurance	19
1.20.3.	Le constat amiable	19
1.20.4.	Les cas de refus de payer par l'assurance	19
20.	LE MOTARD ET LES AUTRES - FICHE N° 20	20
1.21.	LES ACCIDENTS	20
1.21.1.	Nombre de tués et de blessés	20
1.21.2.	Les accidents de moto	20
1.21.3.	Attitude en présence d'un accident	20

1. LE MOTARD ET SA FORMATION - Fiche N° 1

1.1. L'apprentissage de la conduite

1.1.1. Les différentes façon d'apprendre à conduire

- Seul
- Avec un moniteur

1.1.2. Apprendre seul à conduire

1.1.2.1. Avantages

- Pas de rendez-vous
- Pas de règles imposées
- coût moindre

1.1.2.2. Inconvénients

- Pas de notion de bases
- Mauvaises habitudes
- Pas d'encouragements ni conseils en cas de difficultés
- Conseils de copains pas très judicieux
- Formation orientée permis plutôt qu'apprentissage
- Risques sans encadrement

1.1.3. Le véritable but de l'apprentissage

- Acquisition de connaissances théoriques
- Acquisition de notions de base indispensables
- Formation à une conduite responsable

1.1.4. Le rôle du moniteur

- Explications, démonstrations
- Progression adaptée à l'élève
- Evaluation de la progression
- Encouragements, conseils
- Réponses aux interrogations
- Conseils sur le choix d'une première moto

1.1.5. Les difficultés éprouvées au cours de l'apprentissage

- Rythme différents suivant les élèves
- Moments de découragement
- Aspects désagréables

1.2. Les étapes de la formation

1.2.1. Le livret

- But (acquisition des savoirs et savoir-faire)
- Principe de la formation et son évaluation
- Progression de l'élève, connaissance de ses points faibles

1.2.2. Maîtrise de la moto et circulation

- A allure lente
- A allure normale hors et en circulation

1.2.3. Les situations d'urgence

- Eviter une portière qui s'ouvre
- Eviter un animal
- Réagir à un incident mécanique

1.2.4. Les 5 étapes de la formation

- E1 : maîtriser la moto à allure lente hors circulation
- E2 : maîtriser la moto à allure normale hors circulation
- E3 : choisir la position sur la chaussée, franchir une intersection ou y changer de direction
- E4 : circuler dans des conditions normales sur une route ou en agglomération
- E5 : connaître les situations présentant des difficultés particulières

1.2.5. L'importance de chaque étape

- Chaque étape comprend des savoirs et savoir-faire à acquérir
- Ne pas brûler les étapes
- Bonnes bases = Progression + rapide

2. LE MOTARD ET SA FORMATION - Fiche N° 2**1.3. Après le permis****1.3.1. Adaptation progressive à la conduite d'une motocyclette**

Quels sont les acquis ?

- Connaissance et pilotage d'un seul type de moto
- Expérience limitée
- Connaissance réduite des situations de conduite (Nuit, Pluie, Brouillard, Neige,...)
- Pas ou peu de trajets diversifiés comprenant grandes agglomérations, autoroutes, montagnes, ...
- Pas de longs trajets
- Pas ou peu d'expérience des situations d'urgence.

Seule la pratique conduira à l'acquisition des comportements adaptés aux situations rencontrées.

1.3.2. Risques particuliers aux débutants

- Inexpérience
- Fatigue
- Nouvelle moto avec des réactions différentes
- Vitesse avant acquisition de l'expérience

1.3.3. La confiance en soi

- Rapidement : Excès de confiance en soi
- Attendre et prendre conscience des difficultés

1.3.4. Première moto ou celle dont on n'a pas l'habitude

- Beaucoup d'accidents liés à la méconnaissance de la moto conduite
- Chaque moto a des réactions différentes
- S'habituer à la moto en gardant une marge de sécurité

1.3.5. Les échanges d'expérience

- Utiles en cas de difficultés
- Pour l'achat d'une moto

3. LE MOTARD ET SA FORMATION - Fiche N° 3

1.4. **Forme physique**

1.4.1. **Forme et efficacité**

- Le motard doit voir vite, loin large et juste car position d'infériorité
- Vigilance et efficacité primordiales
- Très bonne forme physique
- Pas être fatigué, éviter l'alcool, drogue et certains médicaments

1.4.2. **La fatigue**

1.4.2.1. **Ses causes**

- Vent, Vibrations, Bruit, Position
- Equipement insuffisant ou défectueux
- Circulation dense
- Conditions atmosphériques
- Nourriture

1.4.2.2. **Ses signes**

- Tête lourde
- Yeux picotent
- Cou, épaules raides
- Bâillements
- Trajet semble long
- Du mal à trouver une bonne position

1.4.2.3. **Ses effets**

- Gestes et regard moins efficaces
- Réflexes plus lents
- Envie de dormir
- Tendance à prendre des risques
- Agressivité

1.4.2.4. **Comment l'éviter**

Avant un long trajet :

- Bien se reposer
- Bien choisir son itinéraire et l'heure de départ
- S'alimenter normalement
- Pas d'alcool

Au cours du trajet :

- Choisir une bonne position de conduite
- Adapter sa vitesse
- S'arrêter toutes les 2 heures (Relaxation, Marche, Exercice,...)

On retardera ainsi l'apparition des premiers signe. Dès apparition :

- Repos

1.4.3. **L'alcool**

- Agit sur le cerveau et système nerveux

Conditions physiques amoindries :

- Champ visuel rétréci
- Vision trouble, raccourcie
- Eblouissement
- Manque de précision des gestes

Comportement modifié :

- Prise de risques
- Agressivité
- Euphorie

Réglementation :

- 0,5 g/l de sang ou 0,25 mg/l d'air expiré
- Effets avant le taux fixé par la loi

Alcool + Médicaments = danger, Alcool dans 40% des accidents mortels

4. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 4

1.5. Moto pratique - Moto loisir

1.5.1. La moto

Diverses utilisations :

- Moto pour tous les besoins et passions
 - Livreur
 - Coursier
 - Pour éviter les embouteillages sur une moto de moyenne cylindrée
 - Randonnées sur une moto de trial ou XT
 - Longs trajets sur une routière
 - Compétition avec une moto aménagée
 - Passionnés de Harley
 - Amateur de custom
- Avantageuse et utile
- Engin de plaisir suscitant la passion

Avantages :

- Prix d'achat < voiture
- Circulation et stationnement
- Pas de vignette
- Contact direct avec la nature
- Image flatteuse auprès des jeunes

Inconvénients :

- Assurance
- Equipements
- Manque de protection (Intempéries, Accident)
- Transport de passagers et bagages limités

1.5.2. Le sport motocycliste

- Organisé en dehors des voies de circulation
- Différentes épreuves tous terrains :
 - Trial
 - Enduro
 - Motocross
 - SpeedWay
- Différentes épreuves sur piste :
 - Endurance
 - Vitesse
- Différentes épreuves spéciales :
 - Cascades
 - Dragsters

1.5.3. Moto et voiture

Moto :

- Nombre de passagers limité : 1 ou 2 avec side-car
- Transport d'enfants restreint (Pb pour trouver casque homologué)
- Bagages limités en poids et volume
- Equipement pas toujours adapté à l'après trajet)
- Usage facile en ville (Encombrement limité et stationnement facile)
- Pas de protection contre les chocs et les intempéries

Voiture :

- 1 à 4 passagers
- Transport d'enfants possible avec équipements réglementaires
- Plus de possibilités pour les bagages
- Pas d'équipement particulier
- Véhicule encombrant → Circulation et stationnement difficiles)
- Carrosserie contre les chocs et les intempéries

5. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 5

1.6. Choix d'une moto

1.6.1. Les catégories de moto

Il faut savoir choisir sa moto en fonction de son budget et de l'usage.

Les utilitaires :

- Petites et moyennes cylindrées
- Economiques
- Robustes
- Meilleur rapport Qualité/Prix

Les touristes :

- Moyennes et grosses cylindrées
- Conçues pour les longs trajets
- Confortables
- Bien équipées
- Route et Autoroute
- Prix élevé

Les trails :

- Petites et moyennes cylindrées
- Passe-partout
- Maniables
- Légères
- Robustes
- Confort < touristes
- Prix < touristes
- Marché important

Les sportives :

- Très puissantes
- Utilisées sur circuit
- Equipement et commandes spéciales
- Difficiles à conduire en ville
- Peu adaptées au duo et transport de bagages
- Chères à l'achat et l'entretien

Les customs :

- Utilitaires ou touristes selon cylindrée
- Esthétique différente
- Look et confort prioritaires

Les Trial, Enduro, Cross :

- Loisirs (Moto verte ou compétition)

1.6.2. Les raisons d'un choix

- L'usage que l'on veut en faire
- Expérience de la conduite moto
- Morphologie
- Budget

1.6.3. Le coût de la moto et son budget

Le coût varie en fonction :

- Du prix d'achat,
- Des frais d'entretien et de réparation
- De l'équipement de la moto (sacoques, carénage,...)
- De l'équipement du motard
- De l'assurance
- De la dépréciation lors de la revente

6. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 6**1.7. La moto et ses risques****1.7.1. Risques comparés de la voiture et de la moto**

- Pas de carrosserie qui protège
- Instabilité à l'arrêt, en cas de dérapage ou blocage de roue
- Moins visible
- Moins de visibilité lors d'intempéries
- Plus sensibles aux intempéries
- Mauvaise réactions du passager → Chute
- Sensible aux marquages routiers et état de la chaussée
- Eclairage moins efficace
- Réactions à l'accélération + violentes (Poids/Puissance)
- Freinage + délicat (2 commandes)
- Risque + important en cas d'éclatement d'un pneumatique

1.7.2. L'équilibre

- Instabilité / Voiture
- Risque de chute en cas de dérapage ou blocage de roue
- Sensible au vent latéral

1.7.3. Conséquences de l'absence de carrosseriePar mauvais temps :

- Visibilité réduite (Pas d'essuie glace, Buée,...)
- Engourdissement des membres
- Moins visible par les autres

En cas de choc :

- Equipement pour seule protection
- Blessures corporelles + graves

7. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 7**1.8. Equipement et entretien de la moto****1.8.1. Equiper sa moto**Pour l'agrément :

- Carénage ou ½ carénage
- Porte bagages
- Sacoches
- Top-Case
- Tabliers, manchons
- Montre, radio

Pour la sécurité :

- Pare jambe
- Pare-cylindres et Pare-carters
- Dispositifs réfléchissants
- Feux supplémentaires
- Rétroviseur à droite

1.8.2. Les modifications techniques*Il est interdit de modifier sans autorisation :*

- Echappement
- Type de transmission
- Cylindrée
- Taux de compression
- Diamètre des roues
- Si adjonction d'1 side-car → modification obligatoire de la carte grise

1.8.3. Vérification, entretien de la moto et sécuritéAvant chaque départ :

- Propreté des plaques, feux et dispositifs réfléchissants
- Fonctionnement des feux
- Etat et bon coulissement des câbles
- Etat et gonflage des pneumatiques
- Niveaux du carburant, de l'huile du liquide de frein et de refroidissement
- Fonctionnement des freins à allure lente

Périodiquement :

- Niveau d'eau distillé dans la batterie
- Usure des Plaquettes/Disques/Tambours
- Etat, tension et graissage de la chaîne (2 à 4,5 cm de débattement selon moto)
- Etat et réglage des suspensions en fonction de la charge
- Garde au levier d'embrayage
- Tension des rayons de roues

Pour toutes les vérifications, utiliser la notice du constructeur et respecter les directives.

8. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 8**1.9. L'équipement du motard****1.9.1. Pourquoi un équipement ?**

- Pour protéger en cas de chute, frottement
- Pour protéger contre les intempéries, les poussières et gravillons
- Pour être + visible (Vêtements de couleur claire)

1.9.2. Quel équipement ?

- Un casque homologué
- Lunettes ou écran de casque
- Gants, Sur-Gants, Bottes, Sur-Bottes
- Tenue de pluie
- Cagoule, Protège gorge, Ceinture de maintien,...

1.9.3. Le casque

- Obligatoire pour le motard et son passager
- Attaché
- Conforme NF ou NE
- Intégral ou Jet

Jet :

- Léger
- Aéré
- Très utilisé en TT
- Protection - bonne que l'intégrale

Intégral :

- Meilleure protection
- + efficace en cas d'intempéries
- Assourdissements des bruits
- Création de buée
- Visibilité réduite

Constitution :

- Plastiques injectés
- Fibre de verre ou de kevlar

Equipements complémentaires :

- Lunettes
- Ecran

Choix d'un casque :

- Adapté à sa taille
- Pas d'occasion

Entretien :

- Voir la notice
- Pas d'essence, solvants ou produits abrasifs
- Remplacement obligatoire en cas de choc important

9. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 9**1.10. Passagers et bagages****1.10.1. Les différents passagers et leurs effets sur la conduite**2 sortes de passagers :

- Celui qui a l'habitude de la moto :
 - comportement adapté
- Celui qui n'a pas l'habitude peut :
 - ne pas faire corps avec le conducteur
 - ne pas suivre son inclinaison en virage
 - faire contrepoids et provoqué une chute

1.10.2. Les explications à donner au passager

- Si le passager n'a pas l'habitude de la moto :
 - Casque
 - S'installer
 - Comportement en virage
 - Regarder loin devant
 - Code de communication
 - Lentement au début
- Si le passager a l'habitude de la moto :
 - Rappel casque
 - Code de communication
 - Lentement au départ

1.10.3. Les bagages

- Soigneusement arrimés le + bas et le + près du centre de gravité (CDG) possible
- Pas gêner le conducteur
- Poids identique dans des sacoques latérales
- Pas surcharger le Top case

1.10.4. Conduite et chargement (passager et/ou bagages)

- Comportement différent de la moto :
 - Distance de freinage
 - - de garde au sol
 - Déplacement du CDG
 - + de prise au vent

→ Conduite prudente (- vite et + de distance)

1.10.5. Réglages en fonction du chargement

- Durcir les amortisseurs
- Augmenter pression des pneus
- Réglages des projecteurs

10.LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 10**1.11. Voyager : itinéraire et horaire****1.11.1. Itinéraire selon le but recherché**

- Utiliser cartes routières
- Préparer le voyage
- Choisir l'itinéraire (fonction du temps dispo)
- Pressé : Grands axes
- Pas pressé : Routes touristiques

1.11.2. L'heure de départ et l'heure d'arrivéeHeure de départ :

- Fonction du but du voyage
- Matin de préférence
- Période creuse
- Prendre des renseignements
- Tenir de compte de la météo

Heure d'arrivée :

- Rendez-vous → prévoir de la marge
- Promenade ou vacances → pas d'importance

1.11.3. Les étapes

- Prévues avant le départ
- + fréquentes si intempéries
- Au moins toutes les 2 heures → Dégourdissement, vérifications

1.11.4. Les voyages en groupe

- 5 max
- Encadrer les - expérimentés
- Petites cylindrées devant
- Pas d'écart trop important

Avant le départ :

- Définir l'itinéraire et étapes
- Fixer vitesse de croisière
- Adopter un code pour communiquer
- Eventuellement un chef de file

En cours de route :

- Respecter distances de sécurité
- Surveiller que tout le monde suit
- Se décaler légèrement / à la moto qui précède
- Pas traverser les agglomérations en groupe → point de RDV

11.LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 11**1.12. Météo - Etat de la route****1.12.1. Conditions atmosphériques difficiles**

- Pluie
- Vent
- Neige et verglas
- Brouillard

1.12.2. Adaptation de la conduite à chacune d'ellesPluie

- Ralentir
- Augmenter distances de sécurité
- Utilisation des commandes avec souplesse
- Arrêts + fréquents

Vent

- Ralentir
- Tenir fermement le guidon
- Se méfier sur la fin d'un dépassement ou sortie d'une zone abritée
- Intervalle latéral + important
- Arrêts + fréquents
- Moto + difficile à diriger
- Ecart de direction

Neige et verglas

- Ralentir considérablement
- Utilisation des commandes avec souplesse et progressivité
- Arrêts + fréquents
- Engourdissement des membres
- Zones d'ombre et plaques d'humidité
- Froid → Réflexes plus lents

Brouillard

- Adapter la vitesse à la visibilité
- Voie de droite pour circuler
- Se guider avec les marquages au sol
- Arrêts + fréquents
- Nettoyer ses feux/lunettes/écran
- Augmenter distances de sécurité

1.12.3. Informations routières

- Ecouter radio/télé
- Journaux
- Renseignements auprès des services spécialisés

12. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 12**1.13. Route de nuit****1.13.1. Les accidents pendant la nuit**

- 2 fois grave que de jour car :
 - Vitesse > (- de circulation)
 - Moins de visibilité
 - Fatigue
 - Alcool
 - Alerte + tardive
 - Souvent sans tiers
- Sur 100 accidents corporels :
 - 67 jour
 - 33 nuit
- Sur 100 accidents corporels :
 - 4 tués le jour
 - 8 tués la nuit

1.13.2. Précautions à prendreAvant le départ

- Etat de l'éclairage, Batterie
- Boite d'ampoules, Fusibles, Lampe de poche
- Vêtements de couleur claire

Sur la route

- Arrêts + fréquents
- Vitesse adapté à la visibilité
- Eblouissement → bord droit de la route
- Se méfier coup de pompe le matin

13.LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 13**1.14. Vitesse****1.14.1. La vitesse en mètres/seconde**

- Mètre + facile à évaluer que kilomètre
- Distance d'arrêt se mesure en mètres
- Marquages au sol mesurent quelques mètres
- (Dizaines de Km/h) * 3 = Vitesse en m/s (Ex : 60Km/h ≈ 18 m/s)

1.14.2. Les distance d'arrêt et la vitesse

- Adapter sa vitesse aux circonstances
- Distance d'arrêt = Distance parcourue pendant temps de réaction + Distance de freinage
- (Dizaines de Km/h) * (Dizaines de Km/h) ≈ Distance d'arrêt (Ex : 80Km/h ≈ 64 m)
- Sur sol humide + 50 % (Ex : 80Km/h ≈ 64 m + 32m = 96m)

1.14.3. Le temps de réaction

- Temps entre perception de l'obstacle et action (≈ 1s)
- Plus long si mauvaise forme, alcool, distrait, soucieux

1.14.4. La distance de freinage

- Distance parcourue pendant que les freins sont en action
- Proportionnelle au carrée de la vitesse
- Vitesse * 2 → Distance de freinage * 4

1.14.5. La force centrifuge

- Entraîne la moto vers l'extérieur du virage
- Vaincue par poussée sur le guidon (contre braquage)
- Augmente en fonction du carré de la vitesse, de la masse du véhicule
- Inversement proportionnelle au rayon de la courbe

1.14.6. Le carré de la vitesse

- = Vitesse * Vitesse
- Violence d'un choc, distance de freinage, force centrifuge en dépendent

1.14.7. L'impression d'aller vite ou lentement

- En sortie d'autoroute → impression de lenteur
- Vérifier son compteur

14. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 14**1.15. Le freinage****1.15.1. Freinage et distance d'arrêt**

- Distance d'arrêt :
 - Distance parcourue entre la perception de l'obstacle et l'arrêt de la moto
 - Distance d'arrêt = Distance parcourue pendant temps de réaction + Distance de freinage
 - Temps de réaction dépend de la forme et de l'attention du pilote
- La distance de freinage dépend :
 - de l'état de la route
 - de l'état des pneus
 - de l'état et de l'utilisation des freins
 - des réactions de la moto
 - du carré de la vitesse

1.15.2. Les pneus et le freinageLes pneumatiques doivent :

- Assurer une adhérence maximale
- être en bon état
- suffisamment gonflés
- adaptés à la moto et au revêtement
- montés correctement

1.15.3. L'état de la route

- Rôle essentiel dans l'adhérence (Accélération, Ralentissement, Freinage)
- Vitesse adaptée à l'état du revêtement

1.15.4. Freins avant et arrière

- 2 commandes séparées
- 70% AV
- 30 % AR (15% Freins + 15% Moteur)

1.15.5. Freinage et réaction de la motoUtilisation frein avant :

- Fourche s'enfonce absorbant la charge

Utilisation frein arrière :

- Assoit la moto
- Limite le transfert de charge vers l'avant

Freinage d'urgence :

- D'abord légèrement frein arrière puis frein avant

1.15.6. Freinage et dérapage

- Mauvais freinage → chute
- Freinage normal → Utilisation des 2 freins
- Ne pas freiner sur l'angle du pneu
- Attention blocage de roue → Relâcher la pression

15. LE MOTARD ET SA MOTO - Fiche N° 15**1.16. Stabilité et trajectoire****1.16.1. Effet gyroscopique**

- Engendré par la rotation d'une roue
- Maintien la roue en équilibre
- Pour vaincre cet effet → Effort sur le guidon dépendant de la vitesse

1.16.2. Force centrifuge

- Entraîne la moto vers l'extérieur du virage
- Vaincue par poussée sur le guidon (contre braquage)
- Augmente en fonction du carré de la vitesse, de la masse du véhicule
- Inversement proportionnelle au rayon de la courbe

1.16.3. Contre braquage

- Technique qui permet l'inclinaison de la machine vers l'intérieur du virage
 - Pousser sur le guidon à gauche pour un virage à gauche
 - Pousser sur le guidon à droite pour un virage à droite

1.16.4. Virages à motoVisibilité :

- Evaluer l'importance de la courbe
- Etat et largeur de la chaussée
- Présence d'autres usagers

Vitesse :

- Adaptée en fonction de :
 - Visibilité
 - Rayon de la courbe
 - Etat du sol
 - Chargement de la moto

Trajectoire :

- Adapter sa vitesse (décélération et rétrogradage avant le virage)
- Placer la machine à droite pour un virage à gauche
- Placer la machine à gauche pour un virage à droite
- Plonger vers l'intérieur de la courbe
- Terminer en se rapprochant du bord droit de la chaussée

16.LE MOTARD ET LES AUTRES - Fiche N° 16**1.17. Les motards vus par les autres****1.17.1. L'image des motards**

- Parfois mal vus par la population et en particulier par les automobilistes car :
 - Il surprend par des accélérations violentes
 - Se faufile entre les files de voitures
 - Circule parfois sur les trottoirs, bande d'arrêt d'urgence
- En général, ils vont + vite que les automobilistes
- Circulent parfois en bandes
- Présentés comme des contestataires par le cinéma

1.17.2. Les raisons de l'évolution de cette image

- du nombre de motos
- Meilleure connaissance des problèmes de chacun
- Meilleure sensibilisation aux règles de circulation pendant la formation
- Accès à la moto à tous
- Evolution de l'esprit des motards
- Meilleure écoute des motards par les services publics

1.17.3. Les nuisances

- Accélérations brutales au démarrage ou à l'arrêt
- Circulation ou stationnement sur les trottoirs
- Formation de groupes de motos
- Circulation rapide et bruyante
- Antiparasites défectueux
- Fumées
- Nature et environnement
- Calme des promeneurs
- Gymkhanas

17.LE MOTARD ET LES AUTRES - Fiche N° 17**1.18. La règle du jeu****1.18.1. La réglementation**Sa nécessité :

- 25 millions de véhicules automobiles
- 20 millions de bicyclette
- 2 millions de cyclomoteurs
- 1 million de motocyclette

D'où la nécessité d'un code de la route à appliquer avec intelligence

sa mise en pratique :

- Savoir s'adapter à la circulation
- Connaître les problèmes des autres usagers afin de mieux cohabiter

On ne devient un motard confirmé qu'avec l'expérience...

1.18.2. La réglementation propre à la moto

- Port d'un casque homologué conducteur et passager
- Feu de croisement de jour
- A droite de la machine en cas de poussette
- Transport passager si selle biplace ou siège prévu à cet effet
- - de 2 ans de permis → A
- Interdit de rouler à 2 de front
- Interdit de franchir le portillon d'un passage à niveau fermé ou de passer entre les demi-barrières

18.LE MOTARD ET LES AUTRES - Fiche N° 18**1.19. Quelques risques à connaître**

- 2/3 des accidents avec 400 cm³ et +
- Facteurs accidentogènes :
 - Infrastructure
 - Machine
 - Conducteur (Inaptitude ou comportement dangereux)

1.19.1. Ne pas être vu ou vu trop tard

- Vêtements clairs
- Propreté des feux
- Feux de croisement allumés
- Propreté des dispositifs réfléchissants
- S'assurer que l'on a été vu par le conducteur qui nous précède

1.19.2. L'accélération brutale qui surprend

- Automobilistes connaissent mal les réactions d'une moto
- Surpris par l'accélération rapide et parfois brutale :
 - mauvaise appréciation de la vitesse du motard
 - en intersection, refus de priorité du motard à l'automobiliste
 - lors d'un changement de direction, dépassement par le motard
 - ...

1.19.3. Les changements de direction des autres

- Ne pas se laisser surprendre par :
 - Automobiliste qui tourne sans en avoir indiqué son intention
 - Automobiliste qui freine brusquement (distance de sécurité)
 - Automobiliste qui coupe la route parce qu'il a mal évalué la vitesse de la moto ou ne l'a pas vu
 - Un autobus qui démarre ou s'arrête
 - Une voiture qui déboîte d'une file à l'autre

1.19.4. Les dépassements

- Règles identiques pour tous mais le motard doit s'assurer d'avoir été vu et compris
- Attention au gymkhanas

1.19.5. Les virages

- Cause importante d'accidents chez les motards :
 - Excès de vitesse
 - Perte de contrôle
- Vigilance et tenir compte des facteurs suivants :
 - Importance de la courbe
 - Visibilité
 - Revêtement
 - Etat de la chaussée
 - Obstacles
 - Etat de la moto, freins, pneus
 - Réaction éventuelle du passager

1.19.6. La marge de sécurité

- Indispensable pour éviter d'être surpris :
 - En suivant un véhicule
 - A l'approche d'une intersection
 - Lors d'un dépassement

19. LE MOTARD ET LES AUTRES - Fiche N° 19**1.20. Obligatoire : l'assurance****1.20.1. Conséquence de l'absence d'assurance**

- Le motard devra payer les dommages :
 - corporels (soins, hospitalisation, traitement, rente,...)
 - matériels (autres véhicules, domaine public, biens privés)

1.20.2. Les différents types d'assurance

- Responsabilité civile :
 - Obligatoire pour les dommages causés aux tiers (Origine accidentelle, incendie, explosion de la moto,...)
 - S'applique à toute personne autorisée à conduire la moto
- Dommage-Collision ou Tiers-Collision :
 - Indemnisation des dégâts causés au véhicule assuré même en cas de tort avec un tiers identifié
- Garantie Vol-Incendie :
 - Indemnisation en cas de vol (- franchise)
 - Indemnisation en cas d'incendie (- franchise)
 - L'assureur peut exiger des dispositifs de sécurité
- Garantie Défense-Recours :
 - Couvre les frais engagés par l'assuré devant les tribunaux à la suite d'un accident

1.20.3. Le constat amiable

- Utilisé dans tous les cas d'accidents sans dommages corporels
- En cas de dommages corporels, sert à informer l'assureur
- Doit être renseigné dès que possible
- 5 jours ouvrés pour un accident
- 2 jours ouvrés pour un vol

1.20.4. Les cas de refus de payer par l'assurance

- Dommage volontairement créé
- Pas l'âge requis
- pas titulaire du permis correspondant à la machine
- Permis pas en état de validité
- Véhicule modifié

20. LE MOTARD ET LES AUTRES - Fiche N° 20**1.21. Les accidents****1.21.1. Nombre de tués et de blessés**

- En 1996 :
 - 170 000 Blessés dont 16 000 motards (10%)
 - 8 000 Tués dont 750 motards (10%)

1.21.2. Les accidents de motoFréquence :

- + de 2 fois > à celle des véhicules particuliers
- Frais d'indemnisation : + de 2 fois > à celle des véhicules particuliers
- 40 % des tués entre Mai et Août
- 48 % des tués en rase campagne
- 52 % des tués en agglomération
- 39 % des accidents mortels sans tiers
- 1/5 tué ou blessé à le permis depuis - d'1an
- Les hommes ont + d'accidents que les femmes
- 2 catégories fortement touchées :
 - 80 à 125 cm3 (en agglomération)
 - + de 750 cm3 (hors agglomération)

Gravité :

- Risque corporel à chaque accident (Pas de carrosserie)
- Fonction de la vitesse
- Grosses machines + dangereuses

Principaux facteurs :

- Vitesse
- Manoeuvres dangereuses
- Alcool
- Fatigue
- Infractions

1.21.3. Attitude en présence d'un accident

- Protéger
- Alerter
- Secourir